



WELEDA

Seit  1921

RATGEBER GESUNDHEIT



Weleda ganzheitliche Arzneimittel - seit 1921 im Einklang mit Mensch und Natur

Was 1921 von Ita Wegman und Rudolf Steiner als pharmazeutischer Laborbetrieb mit eigenem Heilpflanzengarten gegründet wurde, ist heute der weltweit führende Hersteller von ganzheitlicher Körperpflege und Arzneimitteln mit natürlichen Rohstoffen. An der Philosophie von Weleda hat sich indessen nichts geändert: «Im Einklang mit Mensch und Natur» ist unser zeitloses Versprechen an Kunden, Mitarbeiter und Partner, an die Gesundheit und an das Wohlbefinden.

Weleda Arzneimittel basieren auf einem integrierten Therapiekonzept

Die Arzneimittel von Weleda folgen einem anthroposophisch erweiterten Menschen- und Naturverständnis. Sie bauen auf dem Wissen um die Verwandtschaft zwischen dem menschlichen Organismus und der Natur auf. Daher entstehen alle Präparate auf der Grundlage von Natursubstanzen. Durch pharmazeutische Prozesse und Weiterverarbeitung ausgewählter Rohstoffe werden die Kräfte, die den Substanzen innewohnen, dem Menschen zugänglich gemacht. So helfen die Arzneimittel von Weleda nicht nur Krankheiten zu überwinden, sondern sie regen die Selbstheilungskräfte des Organismus an. Arzneimittel von Weleda weisen dem Organismus somit den Weg zur Gesundheit, sie zeigen ihm die gesunde Funktion.

Unser Anspruch an Natürlichkeit, unsere ökologische und soziale Verantwortung

Als Pionierunternehmen der Komplementärmedizin ist es uns seit nun fast 100 Jahren ein Anliegen, dass unsere Qualitätsanforderungen weit über das Branchenübliche hinausgehen. Wir kontrollieren laufend den Anbauort sowie die exakte Anbau- und Erntemethode der Rohstoffe. Diese sind in den meisten Fällen biologischer Herkunft oder aus kontrollierter Wildsammlung. Weleda betreibt zudem den biologisch-dynamischen Eigenanbau von über 100 Heilpflanzen. Darüber hinaus sehen wir uns der sozialen und ökonomischen Nachhaltigkeit verpflichtet. Wir haben weltweit wegweisende Partnerschaften nach den Regeln des Fair Trade aufgebaut. Mit der aktiven Schonung von Ressourcen und verschiedenen Anbau- und Artenschutzprojekten in aller Welt nehmen wir unsere ökologische Verantwortung wahr.

Unser Programm für Mensch und Natur. Für gesunde Menschen und eine gesunde Welt

Die Freude an neuen Ideen und Entwicklungen. Für eine gesunde und schöne Welt, getragen von ethischen Prinzipien. **«One Health», «One Beauty»** ist das Weleda Programm für Mensch und Natur. Forschung ganzheitlich gedacht, berücksichtigt den Wert von Mensch und Natur gleichermaßen. Das führt zu neuen Produkten und Lösungen auch für Bodenschutz, Klimaschutz und Biodiversität.

Biodiversität. Die Vielfalt des Lebens schützen

Leben ist besonders gesund und schön, wenn es besonders vielfältig ist. Deshalb fördern wir Biodiversität auf der ganzen Welt.

Gesunde Böden sind die Grundlage für gesunde Produkte. Und sie liefern einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Denn Böden sind nach den Meeren der grösste Kohlenstoffspeicher der Erde. Wir setzen uns für den Erhalt und für den Aufbau unserer Böden ein.



Biodiversität fördern: Alles was auf unseren Feldern wächst, bauen wir biologisch-dynamisch an

Vor 100 Jahren entwickelten unsere Gründer ein neues Verständnis von Gesundheit und Schönheit. Auf dieser Basis arbeiten wir heute an Produkten, die zugleich Lösungen für die drängenden Herausforderungen unserer Zeit sind. Für mehr Klimaschutz, mehr Biodiversität und gesündere Böden. Liebe zu Mensch und Natur, Innovationskraft und ethische Prinzipien treiben uns dabei an. Unsere Ideen möchten wir teilen. Damit Wirtschaft endlich menschlich und nachhaltig wird. Damit sich Gesundheit und Schönheit auf diesem Planeten entfalten können. Im Einklang mit Mensch und Natur.

Weleda bietet ein breites Spektrum an Arzneimitteln mit natürlichen Rohstoffen

Weleda erforscht und entwickelt Arzneimittel auf ökologische und integrative Weise durch die Verbindung traditionellen Wissens aus Phytotherapie, Naturheilkunde und Anthroposophischer Medizin.

Als einer der ältesten Heilmittelbetriebe der Schweiz stellt Weleda rund 700 Arzneimittel für die Individualtherapie her. Diese Arzneimittel und deren Verschreibung gehören in die Hand von Fachpersonen.

Wichtige Indikationen wie Erkältung, Hautverletzungen, Augenkrankheiten und Verdauungsbeschwerden werden hingegen rezeptfrei mit Weleda Arzneimitteln abgedeckt. Diese in der Apotheke und Drogerie erhältlichen Arzneimittel stellen wir Ihnen auf den nachfolgenden Seiten vor.

Neu: Nahrungsergänzungsmittel von Weleda in zertifizierter BIO-Qualität

Unsere Bio-Nahrungsergänzungsmittel sind für gesundheitsbewusste Menschen konzipiert, die ihre tägliche Ernährung gezielt mit essentiellen Mikronährstoffen ergänzen möchten und dabei besonderen Wert auf Natürlichkeit legen.

Die Besonderheit der neuen Nahrungsergänzungsmittel: Ausnahmslos alle Inhaltsstoffe sind 100% natürlicher Herkunft und die Zutaten darüber hinaus in zertifizierter Bio-Qualität.

NATURWEISHEIT
WELEDA
Seit 1921

Weleda und Sie - eine gesunde und natürliche Beziehung

WELEDA

Seit  1921

Weleda Arzneimittel



**ZEIGEN SIE
HUSTEN UND
ERKÄLTUNG DIE
KALTE SCHULTER**



Nimmt dem Husten seinen Reiz

Erkältungen gehören zu den Erkrankungen, die wir alle kennen. Häufig beginnt es mit einem Kratzen im Hals, man fühlt sich schlapp und fröstelt. Kälte, eine geschwächte Abwehr und häufig auch Stress machen unseren Organismus anfällig für Viren und Bakterien. In Weleda Arzneimitteln gegen Husten und Erkältung steckt viel fürsorgliche Kraft der Heilpflanzen, damit Sie wieder befreit durchatmen können.

Weleda Hustensirup

Bei Hustenreiz und zähem Schleim

Bei akuter Erkrankung der Atemwege lindert Weleda Hustensirup den Hustenreiz und fördert das Abhusten von zähem Schleim. Der Sirup mit 9 pflanzlichen Auszügen eignet sich auch für Kinder ab 1 Jahr*.

* Bei Kindern unter 2 Jahren nicht ohne ärztliche Abklärung anwenden.
Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Damit der Winter nichts zu husten hat



Für Kinder
ab 1 Jahr*

Hustentropfen Doron®

Beruhigend und rasch reizlindernd

Hustentropfen Doron® wirken beruhigend auf Erkältungsbeschwerden wie Reiz- oder Kitzelhusten und Heiserkeit und lassen sie nach kurzer Zeit abklingen.

Pertudoron® Tropfen

Hustenstillend und krampflösend

Pertudoron® hilft bei Reizhusten, krampfartigen Hustenanfällen, Keuchhusten und insbesondere bei Husten verbunden mit Atembeugung und Brechreiz.



Husten lindern statt unterdrücken

Husten ist eine sinnvolle Massnahme des Körpers, denn er hält die Atemwege frei. Deshalb ist es wichtig, das Abhusten mit schleimlösenden und bronchienerweiternden Mitteln zu unterstützen. Ein erleichtertes Abhusten verschafft auf natürliche Weise Linderung

* Bei Kindern unter 2 Jahren nicht ohne ärztliche Abklärung anwenden.

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Wohltuende Unterstützung für Hals und Abwehrkräfte

Kündigt sich eine Erkältung mit Halsschmerzen beim Schlucken und einer laufenden Nase an, sind vor allem Wärme, viel Flüssigkeit und Ruhe angesagt. Der natürlichste Weg, Erkältungen und Grippe zu begegnen, erfolgt über die Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte. Weleda Arzneimittel tragen dazu bei, eine Erkältung wesentlich zu lindern oder gar nicht erst entstehen zu lassen.

Echinadoron® neue Formel Lutschtabletten

Stärkt die Abwehrkräfte und lindert Halsentzündungen

Die Heilpflanzenkombination aus Sonnenhut, Ringelblume und Kamille lindert Hals- und Rachenentzündungen, stärkt die Abwehrkräfte und unterstützt auch bei Anfälligkeit für Erkältungen.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Frische Luft für verstopfte Nasen

Für Kinder
ab 2 Jahren



Weleda Schnupfcreme
Abschwellend und krustenlösend

Weleda Schnupfcreme lässt Nasenschleimhäute bei verstopfter Nase abschwellen, vermindert den Nasenfluss und löst Krusten bei trockenem Schnupfen.



Sinudoron® Tropfen
Unterstützen das Abschwellen der Schleimhäute bei Sinusitis

Sinudoron® hilft bei akuten und chronischen, eitrigen und fieberhaften Entzündungen der Schleimhäute des Nasen-Rachen-Raumes und der Nasennebenhöhlen.



Rhinodoron®
Nasenspray mit Aloe vera*
Befeuchtet und pflegt trockene Nasenschleimhaut

Rhinodoron® mit Aloe vera unterstützt die Regeneration der Nasenschleimhaut bei (Heu-)Schnupfen und eignet sich in der Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge.



Weleda Erkältungssalbe
Wärmend, schleimlösend und schleimhautabschwellend

Weleda Erkältungssalbe lindert Atembeschwerden bei Husten, Heiserkeit und Schnupfen durch die wärmende, schleimlösende und schleimhautabschwellende Wirkung.

Wenn die Grippewelle Sie kalt erwischt



Für Kinder
ab 2 Jahren

Infludo® neue Formel

Tropfen zum Einnehmen

Verschaffen Linderung bei Grippe und Erkältung

Infludo® neue Formel regt die körpereigene Abwehr an und lindert Beschwerden wie Fieber, Frösteln, Muskel- und Gliederschmerzen oder Erschöpfungserscheinungen.

Infludoron®

Globuli

Verschaffen Linderung bei Grippe und Erkältung

Infludoron® eignet sich auch für Kinder und Kleinkinder zur Linderung von Erkältungsbeschwerden sowohl zu Beginn als auch bei fortgeschrittener Krankheit.

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Gut zu
wissen

Wie Fieber uns hilft, gesund zu werden

- Fieber ist eine häufige Begleiterscheinung von Erkältungskrankheiten. Häufig bekämpft man es wie ein eigenständiges Symptom mit fiebersenkenden Mitteln – dabei ist die erhöhte Körpertemperatur eine effektive Abwehrreaktion des Körpers auf die Erreger.
- Fieber aktiviert Stoffwechsel und Immunsystem. Das heisst: Fieber ist eine sinnvolle Reaktion des Körpers und muss nicht gleich gesenkt werden.
- Wenn das Fieber trotz fiebersenkender Massnahmen über 39°C steigt oder länger als 3 Tage andauert, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.



**SANFTE
FÜRSORGE FÜR
VERLETZTE UND
ENTZÜNDETE HAUT**



Kleine Wunden gut versorgt

Die Haut bedeckt unseren Körper von Kopf bis Fuss und erfüllt lebenswichtige Funktionen. Ist die Haut verletzt oder entzündet, dann ist das rasche Ausheilen der entstandenen Wunden wichtig, um die Schutzfunktionen wiederherzustellen und das Eintreten von Keimen in die verletzten Hautstellen zu verhindern. Weleda Arzneimittel mit wertvollen Auszügen aus Calendula unterstützen den körpereigenen Heilungsprozess.

Weleda Calendula-Salbe

Entzündungshemmend und wundheilend

Weleda Calendula-Salbe hilft bei oberflächlichen Wunden, Schürfungen und Entzündungen der Haut. Sie fördert die normale Durchblutung der Haut und regt die Wundgranulation an.



Erste Hilfe für verletzte und entzündete Haut



Weleda Calendula-Spray

Desinfizierend und entzündungshemmend

Das praktische Weleda Calendula-Spray hilft bei oberflächlichen Wunden und Hautentzündungen, die zu Vereiterung tendieren, sowie bei Pickeln oder Pusteln.



Weleda Calendula-Essenz

Desinfiziert und fördert die Wundheilung

Weleda Calendula-Essenz eignet sich besonders für die Behandlung und Desinfektion von schlecht heilenden Wunden sowie bei Zahnfleischentzündungen.



Weleda Heilsalbe

Vieleisig zur Wundheilung einsetzbar

Weleda Heilsalbe fördert die Wundheilung von oberflächlichen Riss-, Platz- und Schürfwunden und dient der Nachbehandlung von Abszessen und Furunkeln.



Ab dem Säuglingsalter

Weleda Wecesein® Puder

Fördert die Ausheilung von oberflächlichen, kleinen Wunden

Wecesein® dient dank seiner wundheilungsfördernden und entzündungshemmenden Eigenschaften der Behandlung von oberflächlichen, kleinen Schürfwunden.



Mit einer heilen Haut davonkommen

Jeder, der sich schon einmal verbrannt hat, weiss, wie schnell es passieren kann. Der Griff ans heisse Bügeleisen, das spritzende Fett aus der Pfanne oder das zu lange Bad in der Sonne. Die Haut wird rot, heiss und schmerzt. Hier lindern Kühle und die beruhigende Kraft der Heilpflanzen in den Weleda-Arzneimitteln die unangenehmen Begleitscheinungen von Verbrennungen, Sonnenbrand und auch Insektenstichen.

Combudoron® Gel

Schmerzlindernd bei Sonnenbrand und Insektenstichen

Combudoron® Gel kühlt sofort, wirkt entzündungshemmend und fördert die Wundheilung bei leichten, kleinflächigen Verbrennungen ersten Grades, Sonnenbrand und Insektenstichen.



Auf der Stelle im Einsatz



Combudoron® Spray

Lindert den Schmerz

Combudoron® Spray hemmt die Entzündung und fördert die Wundheilung bei kleinflächigen, leichten Verbrennungen ersten Grades, Sonnenbrand und Insektenstichen.



Weleda Fieberbläschen-Salbe

Heilt und beugt Fieberbläschen vor

Weleda Fieberbläschen-Salbe lindert Schmerz bei Fieberbläschen und wird bei besonderer Belastung durch Sonnenbestrahlung auch zur Vorbeugung verwendet.

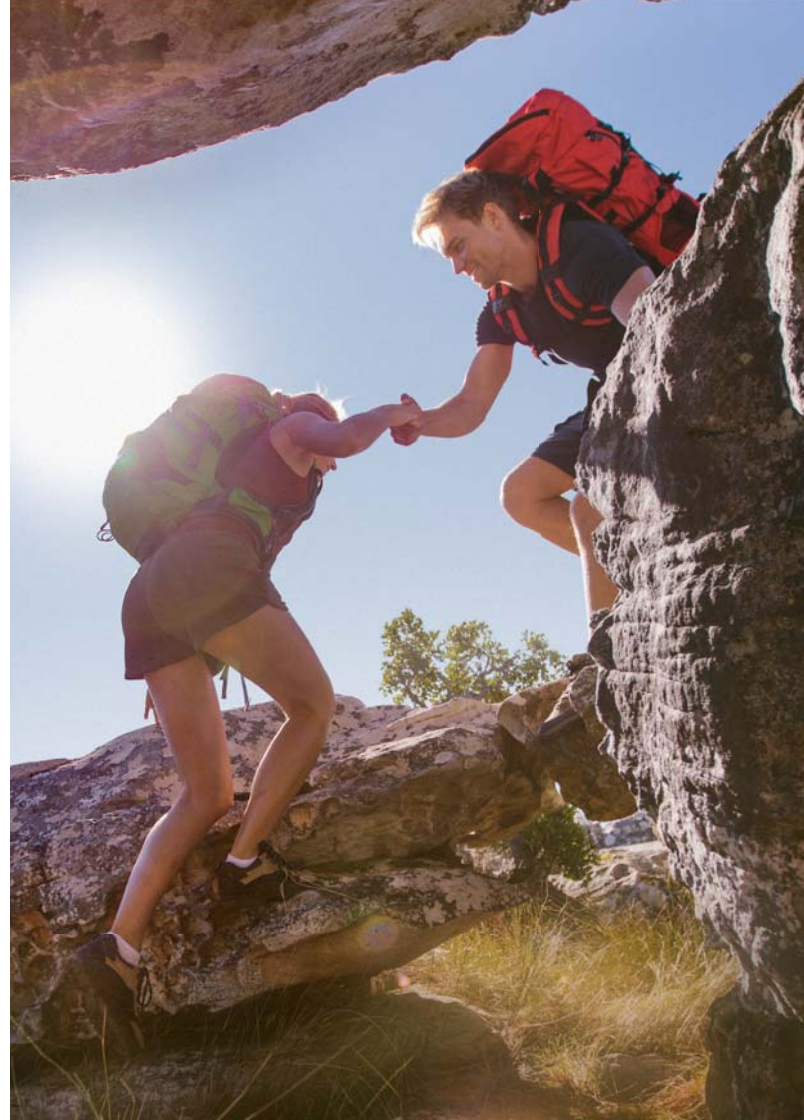


Erste-Hilfe-Massnahmen bei Verbrennungen

- Entfernen Sie Kleidung sofort vorsichtig, aber zügig von den betroffenen Stellen – es sei denn, sie ist verklebt mit der Wunde!
- Nehmen Sie bei Verbrennungen an Armen und Fingern Schmuck wie Armreife, Ringe oder die Uhr ab, bevor ein Anschwellen dies verhindert
- Kühlen Sie die betroffenen Stellen sofort mit fließend kaltem Wasser und versorgen Sie die Haut mit einem schmerzlindernden Gel oder Spray (bei Verbrennungen ersten Grades)



HOCH HINAUS TROTZ MUSKEL- UND GELENK- BESCHWERDEN



Leistet Beistand im Falle eines Falles

Was tun, wenn Bewegungen Schmerzen verursachen? Sei es aufgrund einer Verletzung beim Sport oder einer rheumatischen Erkrankung: Akute wie chronische Schmerzen am Bewegungsapparat beeinträchtigen das tägliche Leben und bedürfen einer schnellen und möglichst nebenwirkungsarmen Behandlung. Weleda Arzneimittel beschleunigen den Heilungsprozess und helfen, die aus dem Gleichgewicht geratenen Prozesse im Bewegungsapparat wieder zu ordnen.

Weleda Arnica-Gel

Kühlend und schmerzlindernd

Das Weleda Arnica-Gel kühlt und lindert Schmerzen bei stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen, Quetschungen, Blutergüssen und Gelenksbeschwerden.



Damit Bewegungen wieder rund laufen



Weleda Arnica-Essenz

Für entzündungshemmende und schmerzlindernde Umschläge

Weleda Arnica-Essenz eignet sich für entzündungshemmende und schmerzlindernde Umschläge bei Prellungen, Verstauchungen, Quetschungen und Blutergüssen.



Weleda Arnica-Salbe

Hilft bei stumpfen Verletzungen

Weleda Arnica-Salbe dient der Behandlung von stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Quetschungen sowie Muskel- und Gelenksbeschwerden.



Von der Blüte bis zur Wurzel

Über 150 pharmazeutisch wirksame Inhaltsstoffe wurden bislang in der Arnikapflanze bestimmt. Diese sind in unterschiedlichen Konzentrationen in allen Teilen der Heilpflanze zu finden: sowohl in den Blüten, Blättern und Stängeln als auch in den Wurzeln.

Um die gesamte Bandbreite der wirksamen Inhaltsstoffe zu nutzen, enthalten Weleda Arnica-Arzneimittel den Heilpflanzenextrakt aus der ganzen, frischen Pflanze, von der Blüte bis zur Wurzel.





**WÄRMSTENS
EMPFOHLEN FÜR
EINE GESUNDE
VERDAUUNG**



Ein gesunder Bauch mag's bitter

Die Verdauung ist ein wichtiger Lebensvorgang und eng mit unserem Denken und Fühlen verbunden. Während sich eine gute Verdauung positiv auf die Psyche und das körperliche Befinden auswirkt, können Stress und Kummer Verdauungsstörungen bewirken – von Sodbrennen und Blähungen bis hin zu Verstopfungen und Bauchkrämpfen. Die Weleda Präparate helfen, die natürlichen rhythmischen Prozesse der Verdauung zu unterstützen und neu zu aktivieren.

Weleda Amara-Tropfen

Unterstützen die gesunde Verdauung

Die in Weleda Amara-Tropfen enthaltenen Bitterstoffe aus 9 Heilpflanzen regen die Verdauung an und unterstützen den Organismus bei Sodbrennen, Völlegefühl, Appetitlosigkeit, Übelkeit sowie Blähungen und Krämpfen.



Sorgen für ein gutes Bauchgefühl



Digestodoron® Tropfen

Regulieren die gestörte Verdauungsfunktion

Digestodoron® fördert die Magensaftproduktion wie auch die Darmbewegungen und lindert Beschwerden wie Sodbrennen und Darmträgheit.



Hepatodoron® Tabletten

Regen die Stoffwechsellistung der Leber an

Hepatodoron® lindert leichte Leberfunktionsstörungen, die sich in rascher Ermüdung, allgemeiner Verstimmung, Verstopfung und Schlafstörungen äussern können.



Choleodoron® Tropfen

Fördern die Fettverdauung und wirken krampflosend

Choleodoron® unterstützt Leber und Gallenblase bei der Sekretion der Gallenflüssigkeit und normalisiert die Gallenfunktion bei Fett-Unverträglichkeit.



Multitalent Bitterstoffe

- Schnelle Wirkung im gesamten Verdauungstrakt
- Bitterstoffe regen die Verdauung schon im Mund an. Und entfalten ihre Wirkung im gesamten Magen- und Darmtrakt
- Bitterstoffe können Heiss hunger auf Süßes reduzieren





**BEI GEREIZTEN
UND TROCKENEN
AUGEN**



Zärtlicher Trost für gereizte Augen

Das Auge ist unser Fenster zur Welt, über das wir einen Grossteil aller Eindrücke aufnehmen. Kein Wunder sind die Augen vieler Menschen überreizt: Umweltverschmutzung, Reizüberflutung und Stunden vor dem Computerbildschirm sind anstrengend und verursachen gerötete, brennende, juckende sowie trockene Augen. Weleda Arzneimittel spenden Trost fürs Auge und bringen es wieder ins gesunde Gleichgewicht.

VISIODORON EUPHRASIA® Augentropfen

Lindern gereizte Augenbindehaut

VISIODORON EUPHRASIA® Augentropfen helfen bei geröteten, tränenden und müden Augen sowie bei Schwellungen des Lides und Fremdkörpergefühl. Als praktische Monodosen wie auch in der ergiebigen Tropfflasche erhältlich.

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Trockene Augen ... augenblicklich erfrischt



VISIODORON MALVA® Augentropfen

Spenden Feuchtigkeit und stabilisieren den Tränenfilm

VISIODORON MALVA® Augentropfen mit Bio-Malvenextrakt lindern sofort, befeuchten langanhaltend und beruhigen trockene Augen. Sie sind besonders gut verträglich und können über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Ohne Konservierungsmittel.



Ursachen für trockene Augen

- Verminderter Lidschlag, z. B. bei häufigem und andauerndem «Starren» auf den Bildschirm oder beim Autofahren hat zur Folge, dass die Augenoberfläche seltener befeuchtet wird und leichter austrocknet
- Zu wenig Tränenflüssigkeit oder eine veränderte Zusammensetzung der Tränenflüssigkeit, z. B. durch hormonelle Umstellung mit zunehmendem Alter, chronische Erkrankungen oder die Einnahme von Medikamenten, führen ebenfalls dazu, dass der schützende Tränenfilm leichter aufbricht

Auch unsere Augen benötigen Erholungsphasen – diese Übungen verschaffen Ihnen eine kurze Pause vom Sehstress:



Nah-fern-Übung

Schauen Sie mehrmals täglich bewusst weit hinaus aus dem Fenster. Blicken Sie in die Ferne und atmen Sie ein paar Mal tief durch. Bewusstes Atmen wirkt entspannend auf den gesamten Körper, auch auf die Augen.



Dreipunktmassage

Besonders geeignet für Brillenträger. Fassen Sie mit Daumen und Mittelfinger die Nasenwurzel an und legen Sie den Zeigefinger zwischen die Augenbrauen. Dann massieren Sie die Stellen mit allen drei Fingern mit leichten, kreisförmigen Bewegungen etwa 10–20 Sekunden.



Folgen Sie Ihrem inneren Auge

Hilfe bei trockenen Augen: Halten Sie den Kopf ruhig, stellen Sie sich eine Figur vor und zeichnen Sie mit den Augen deren Umrisse in die Luft. Gut geeignet ist zum Beispiel die unendliche Form der Acht.



Kleine Trommelstunde

Bewegen Sie Ihre Fingerkuppen beidseitig trommelnd von den Schläfen über die Wangen bis zum Kinn. Dann trommeln Sie sanft auf die Partie unterhalb der Augen. Abschliessend trommeln Sie vom Kinn wieder über die Nasenflügel nach oben zur Stirn.



RUHE FÜR DIE NERVEN



Gibt Halt, wenn die Nerven überfordert sind

Anhaltender Druck, ob am Arbeitsplatz oder durch familiäre Belastungen, führt zu dem bedrückenden Gefühl der Überforderung und Erschöpfung. Nicht selten reagiert der Körper mit Unkonzentriertheit und Müdigkeit, Verdauungsbeschwerden und Verspannungen. Um aus solchen Situationen wieder herauszufinden, weisen Weleda Arzneimittel den Weg und tragen dazu bei, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen.

Neurodoron® Tabletten

Stabilisieren die Nerven und geben innere Ruhe

Neurodoron® stabilisiert und hilft bei Überforderung der Nerven und nervöser Erschöpfung. Zudem lindert Neurodoron® depressive Verstimmungen, Angst- und Unruhezustände sowie Kopfschmerzen und Müdigkeit.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Wenn die Nacht zum Tag wird



Calmedoron® Globuli und Tropfen

Fördern das Einschlafen und lindern Nervosität

Calmedoron® als Globuli oder Tropfen beruhigen und helfen mit einer Kombination aus Hafer, Hopfen, Passionsblume und Baldrian beim Einschlafen.



Warum Schlaf für uns so wichtig ist

- Wir lernen im Schlaf: Während wir schlafen, werden die Erlebnisse des Tages verarbeitet, neue Informationen geordnet und im Gedächtnis abgespeichert
- Wir schlafen uns gesund: Im Schlaf schüttet der Körper vermehrt immunaktive Abwehrzellen aus, was uns widerstandsfähiger gegenüber Bakterien und Viren macht

Guter Schlaf ist Gold wert. Tipps zum besseren Einschlafen

Vermeiden Sie ...

- ✗ zu lange Bettliegezeiten, gehen Sie lieber später als zu früh ins Bett.
- ✗ einen Mittagsschlaf oder reduzieren Sie ihn.
- ✗ ungewohnt üppige, fettreiche Mahlzeiten, besonders kurz vor dem Schlafengehen oder in der Nacht.
- ✗ Alkohol vor dem Zubettgehen, denn grössere Mengen verschlechtern die Schlafqualität.
- ✗ intensive sportliche Aktivität vor dem Zubettgehen.
- ✗ vor dem Schlafengehen eine zu helle Beleuchtung im Schlafzimmer. Das kann die biologische Uhr durcheinander bringen.



Achten Sie darauf, ...

- ✓ eine angenehme Schlafumgebung betreffend Licht, Temperatur, frische Luft, Matratze usw. zu schaffen.
- ✓ weiterhin Ihren Aktivitäten wie Konzertbesuchen, Treffen mit Freunden oder Ausgehen nachzugehen. Richten Sie Ihr Leben nicht auf den gestörten Schlaf aus.
- ✓ regelmässige Einschlafzeiten einzuhalten.
- ✓ für sich beruhigende, möglichst gleiche Einschlafrituale zu finden.
- ✓ ihre Mahlzeiten regelmässig einzunehmen.
- ✓ sich hin und wieder Zeit für ein entspannendes Bad zu nehmen.
- ✓ dass ein lockerer Spaziergang günstig sein kann, intensive sportliche Aktivität jedoch hinderlich wirkt.



HERZ UND KREISLAUF IM RHYTHMUS DES LEBENS



Stabiler Kreislauf – gesunde Blutgefäße



Cardiodoron® neue Formel Tropfen

Stabilisiert den Kreislauf und reguliert niedrigen Blutdruck

Cardiodoron® neue Formel eignet sich auch, wenn das Herz-Kreislauf-System aufgrund einer fiebrigen Erkrankung aus dem Rhythmus gekommen und geschwächt ist.

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Weleda Hämorrhoidal-Suppositorien

Gefäßabdichtend und entzündungshemmend

Die gut verträglichen Zäpfchen wirken lokal blutstillend und entzündungshemmend bei Hämorrhoiden, Rhagaden (oberflächlichen Hautverletzungen) und Analfissuren.



Gut zu wissen

Tipps für einen stabilen Kreislauf

- Achten Sie darauf, mindestens zwei Liter Flüssigkeit am Tag zu sich zu nehmen und etwas salziger als normal zu essen. Durch das Salz kann der Körper mehr Flüssigkeit binden, was dem niedrigen Blutdruck zu Gute kommt
- Trainieren Sie Ihren Kreislauf am besten täglich mit wechselwarmen Duschen, indem Sie zuerst warm duschen, damit sich die Blutgefäße weiten. Der anschließende Schwall kaltes Wasser sorgt dafür, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen und der Kreislauf richtig in Schwung kommt



**SANFTE
ARZNEIMITTEL
FÜR MUTTER
UND KIND**



Schwangerschaft und Stillzeit



Neurodoron® Tabletten

Stärkt, wenn die Nerven überfordert sind

Die Anforderungen im Alltag steigen ständig, ob in der Familie oder im Beruf. Neurodoron® stabilisiert die Nerven und hilft das eigene Gleichgewicht wieder zu finden.



Anaemodoron® Tropfen

Fördern die Eisenaufnahme und Eisenverwertung

Anaemodoron® unterstützt die Eisenaufnahme aus dem Verdauungstrakt und wirkt kräftigend, auch bei Kindern mit Appetitlosigkeit und Verdauungsschwäche.



Weleda Aufbaukalk 1+2 Pulver

Fördert die Knochen- und Zahnbildung

Weleda Aufbaukalk 1+2 fördert die Knochen- und Zahnbildung, insbesondere bei Kindern und während der Schwangerschaft und Stillzeit.



Wecessin® Puder

Fördert die Ausheilung des Nabels

Wecessin® wird dank seiner wundheilungsfördernden und entzündungshemmenden Wirkung auch zur Nabelpflege von Neugeborenen eingesetzt.

Für Gross und Klein



Combudoron® Gel

Schmerzlindernd bei Sonnenbrand und Insektenstichen

Combudoron® kühlt sofort, wirkt entzündungshemmend und fördert die Wundheilung bei leichten, kleinflächigen Verbrennungen ersten Grades, Sonnenbrand und Insektenstichen. Ab 2 Jahren.



Weleda Calendula-Salbe

Entzündungshemmend und wundheilend

Weleda Calendula-Salbe hilft bei oberflächlichen Wunden, Schürfungen und Entzündungen der Haut. Sie fördert die normale Durchblutung der Haut und regt die Wundgranulation an. Ab 2 Jahren.



Weleda Arnica-Salbe

Hilft bei schmerzhaften Prellungen und Quetschungen

Weleda Arnica-Salbe enthält einen Heilpflanzenauszug aus frischer Arnica und lindert Prellungen, Verstauchungen, Quetschungen und Blutergüsse. Ab 2 Jahren.



Calmedoron® Globuli

Fördern das Einschlafen und lindern die Nervosität

Calmedoron® Globuli beruhigen und helfen mit einer Kombination aus Hafer, Hopfen, Passionsblume und Baldrian beim Einschlafen. Ab 2 Jahren.

Ruhige Nächte trotz Husten und Erkältung



Weleda Hustensirup

Bei Hustenreiz und zähem Schleim

Bei akuter Erkrankung der Atemwege lindert Weleda Hustensirup den Hustenreiz und fördert das Abhusten von zähem Schleim. Der Sirup aus 9 pflanzlichen Auszügen eignet sich schon für Kinder ab 1 Jahr*.

Pertudoron® Tropfen

Hustenstillend und krampflösend

Pertudoron® hilft bei Reizhusten, krampfartigen Hustenanfällen, Keuchhusten und insbesondere bei Husten verbunden mit Atembeugung und Brechreiz. Ab 1 Jahr*.

Infludoron® Globuli

Verschaffen Linderung bei Grippe und Erkältung

Infludoron® eignet sich auch für Kinder und Kleinkinder zur Linderung von Erkältungsbeschwerden zu Beginn wie auch bei fortgeschrittener Krankheit. Ab 2 Jahren.

Weleda Erkältungssalbe

Wärmend, schleimlösend und schleimhautabschwelend

Weleda Erkältungssalbe lindert Atembeschwerden bei Husten, Heiserkeit und Schnupfen durch die wärmende, schleimlösende und schleimhautabschwelende Wirkung. Ab 2 Jahren.

* Bei Kindern unter 2 Jahren nicht ohne ärztliche Abklärung anwenden.
Dies sind zugelassene Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Wenn Pollen zur Plage werden



Gencydo® 1% Nasenspray

Schleimhautabschwellend bei Heuschnupfen

Gencydo® übt eine zusammenziehende Wirkung auf die Nasenschleimhäute aus, so dass die Sekretion nachlässt und die betroffenen Schleimhäute abschwellen.

Hilft Migräne zu meistern



Biodoron® 5% Tabletten

Stabilisierend bei Migräne und migräneartigen Kopfschmerzen

Biodoron® stabilisiert bei Migräne und migräneartigen Kopfschmerzen und verringert die Häufigkeit des Auftretens von Migräneanfällen.

Wenn die Augen tränen



VISIODORON EUPHRASIA® Augentropfen

Lindern gereizte Augenbindehaut

VISIODORON EUPHRASIA® Augentropfen helfen bei geröteten und tränenenden Augen sowie bei Schwellungen des Lides oder Fremdkörpergefühl. Als praktische Monodosen und in der ergiebigen Tropfflasche.

WELEDA

Seit  1921

Venadoron® Frische-Gel

Kosmetikum



Bringt Leichtigkeit in schwere Beine

Unser Herz schlägt nie im starren Takt, sondern passt sich seelischen und körperlichen Anforderungen wie Ruhe, Stress oder Sport an. Einen Hinweis auf geschwächte Blutgefäße liefern oft müde, bleischwere Beine nach längerem Stehen. Venadoron® Frische-Gel belebt müde Beine und spendet Frische und Vitalität.

Venadoron® Frische-Gel

Erfrischt schwere, müde Beine

Venadoron® Frische-Gel pflegt nach einem ereignisreichen Tag müde und schwere Beine. Natürliche Pflanzenauszüge pflegen die Haut schonend und sorgen für ein angenehm leichtes Beingefühl.





Alle Inhaltsstoffe 100% natürlichen Ursprungs

Ohne synthetische Zusätze, Aroma- oder Farbstoffe



Zertifizierte Bio-Qualität

Ohne Gentechnik gemäss Bio-Verordnung



Vegan

Glutenfrei. Laktosefrei

NATURWEISHEIT

WELEDA

Seit  1921

Weleda
Nahrungsergänzungsmittel

BIO-NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL VON WELEDA



Für ein starkes Immunsystem

Naturweisheit Meine Immunformel ist ein Bio-Nahrungsergänzungsmittel, das Vitamin C und Zink aus natürlichen Quellen zur Unterstützung des Immunsystems liefert. Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und leisten einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Meine Immunformel enthält ausgewählte Bio-Zutaten wie Sanddorn und Extrakte aus Ingwer und Holunderblüten.

Naturweisheit Meine Immunformel

Wertvolle Pflanzenformel zur Unterstützung des Immunsystems

Für alle, die ihr Immunsystem unterstützen möchten, z.B. saisonal bedingt in der kalten Jahreszeit oder in stressigen Phasen. Verzehrsempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.





Natürliche Schönheit von innen heraus

Naturweisheit Meine Haare, Wimpern & Nägel ist ein Bio-Nahrungsergänzungsmittel, das der täglichen Versorgung von Haarwurzeln und Nägeln dient. Es enthält Biotin, Silicium und Selen aus natürlichen Quellen. Biotin und Selen tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen unterstützt darüber hinaus die Erhaltung gesunder Nägel und hilft dabei, unsere Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Mit wertvollen Bio-Zutaten wie Rote Weinblätter, Hirse und Granatapfel.

Naturweisheit Meine Haare, Wimpern & Nägel

Wertvolle Pflanzenformel für schöne Haare, Wimpern und Nägel

Für alle, die besonderen Wert auf Glanz, Elastizität und Struktur von Haaren, Wimpern und Nägeln legen. Verzehrsempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.



Ein guter Tag beginnt mit einer guten Nacht

Naturweisheit Meine Nacht ist ein Bio-Nahrungsergänzungsmittel mit Silicium aus natürlicher Quelle und Extrakten aus bewährten Pflanzen für die Nacht. Ashwagandha ist beispielsweise aus dem Ayurveda bekannt und wird auch als Schlafbeere bezeichnet. Passionsblume, Schwarznessel und Lavendel sind seit jeher für ihre entspannenden und beruhigenden Eigenschaften bekannt.

Naturweisheit Meine Nacht

Wertvolle Pflanzenformel für die Nacht

Für alle, die die Entspannung vor dem Schlafengehen unterstützen möchten, z.B. wenn es schwerfällt, in der Nacht zur Ruhe zu kommen. Verzehrsempfehlung: Täglich 2 Kapseln ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.



Mach jeden Tag zu deinem Tag

Naturweisheit Meine Vitalquelle ist ein Bio-Nahrungsergänzungsmittel für einen vitalen Tag. Es versorgt den Organismus mit Vitamin B₁₂, Folsäure und Vitamin C aus natürlichen Quellen. Vitamin C trägt neben Vitamin B₁₂ und Folsäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Vitamine B₁₂ und C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Meine Vitalquelle enthält Zutaten wie Rosenwurz, Sibirischer Ginseng und Grüntee in zertifizierter Bio-Qualität.

Naturweisheit Meine Vitalquelle

Wertvolle Pflanzenformel für einen vitalen Tag

Für alle, die ihren Energiestoffwechsel aktiv unterstützen möchten, z.B. bei mentaler oder körperlicher Erschöpfung. Verzehrsempfehlung: Täglich je 1 Kapsel morgens und mittags zu den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.



Husten und Erkältung

Husten

Weleda Hustensirup	9
Hustentropfen Doron®	10
Pertudoron® Tropfen	10

Halsentzündung

Echinadoron® neue Formel Lutschtabletten	11
--	----

Schnupfen

Weleda Schnupfencrème	12
Sinudoron® Tropfen	12
Rhinodoron® Nasenspray mit Aloe vera	12
Weleda Erkältungssalbe	12

Grippe und Erkältung

Infludo® neue Formel Tropfen	13
Infludoron® Globuli	13

Hautverletzungen und -entzündungen

Wundbehandlung

Weleda Calendula-Salbe	15
Weleda Calendula-Spray	16
Weleda Calendula-Essenz	16
Weleda Heilsalbe	16
Wecesar® Puder	16

Verbrennung, Sonnenbrand, Insektenstiche

Combudoron® Gel	18
Combudoron® Spray	19

Fieberbläschen

Weleda Fieberbläschen-Salbe	19
-----------------------------	----

Prellungen und Zerrungen

Prellungen

Weleda Arnica-Gel	21
Weleda Arnica-Essenz	22
Weleda Arnica-Salbe	22

Verdauungsbeschwerden

Magen-Darm-Beschwerden

Weleda Armara-Tropfen	25
Digestodoron® Tropfen	26

Leber-Galle-Beschwerden

Hepatodoron® Tabletten	26
Choleodoron® Tropfen	26

Augenbeschwerden

VISIODORON EUPHRASIA® Augentropfen	29
VISIODORON MALVA® Augentropfen	30

Nervosität und Erschöpfung

Neurodoron® Tabletten	33
Calmedoron® Globuli	34
Calmedoron® Tropfen	34

Herz- und Kreislaufbeschwerden

Cardiodoron® neue Formel Tropfen	37
Weleda Hämorrhoidal-Suppositorien	37

Mutter und Kind

Schwangerschaft und Stillzeit

Neurodoron® Tabletten	39
Anaemodoron® Tropfen	39
Weleda Aufbaukalk 1+2 Pulver	39
Wecesar® Puder	39

Für Gross und Klein

Combudoron® Gel	40
Weleda Calendula-Salbe	40
Weleda Arnica-Salbe	40
Calmedoron® Globuli	40

Ruhige Nächte trotz Husten und Erkältung

Weleda Hustensirup	41
Pertudoron® Tropfen	41
Infludoron® Globuli	41
Weleda Erkältungssalbe	41

Weitere Arzneimittel für alle Fälle

Gencydo® 1 % Nasenspray	42
Biodoron® 5 % Tabletten	42
VISIODORON EUPHRASIA® Augentropfen	42

Kosmetikum

Venadoron® Frische-Gel	45
------------------------	----

NATURWEISHEIT BIO-Nahrungsergänzungsmittel

Meine Immunformel	49
Meine Haare, Wimpern und Nägel	51
Meine Nacht	52
Meine Vitalquelle	53

Impressum

Weleda AG
Dychweg 14
CH-4144 Arlesheim

Bildnachweis

Adobe Stock, Fotolia,
Getty Images, iStockphoto,
Shutterstock, Weleda Archiv

WELEDA

Seit  1921

Weleda AG, Dychweg 14, 4144 Arlesheim, Schweiz
www.weleda.ch/arzneimittel