



# WELEDA

Depuis  1921

# GUIDE SANTÉ





## **Médicaments à visée globale Weleda - depuis 1921 en accord avec l'être humain et la nature**

Le laboratoire pharmaceutique avec son jardin de plantes médicinales, fondé par Ita Wegman et Rudolf Steiner en 1921, est aujourd'hui leader à l'échelle mondiale dans le domaine des soins corporels à visée globale et des médicaments à base de matières premières naturelles. Mais rien n'a changé concernant la philosophie de Weleda: «En accord avec l'être humain et la nature» reste notre immuable promesse aux clients, collaborateurs et partenaires, à la santé et au bien-être.

## **Les médicaments Weleda s'appuient sur un concept thérapeutique intégré**

Pour la conception des médicaments Weleda, la compréhension de l'être humain et de la nature s'élargit à l'anthroposophie. Ces médicaments reposent sur les connaissances relatives à l'affinité entre corps humain et nature. C'est pourquoi toutes les préparations sont à base de substances naturelles. Par des processus pharmaceutiques et la transformation de matières premières choisies, les forces inhérentes à ces substances sont accessibles à l'être humain. Ainsi, les médicaments Weleda aident à venir à bout des maladies tout en stimulant les forces d'autoguérison de l'organisme. Ce faisant, ils lui indiquent la voie vers la santé et un fonctionnement sain.

## **Nos exigences en matière de naturel, notre responsabilité écologique et sociale**

En tant que pionniers en médecine complémentaire, il nous tient à cœur depuis presque 100 ans de placer nos exigences de qualité bien plus haut que les standards de notre branche. Nous contrôlons en permanence la zone de culture ainsi que les méthodes précises de culture et de récolte des matières premières. La plupart du temps, il s'agit de cultures biologiques ou de cueillettes contrôlées de plantes sauvages. Weleda gère aussi ses propres cultures biodynamiques de plus de 100 plantes médicinales. En outre, nous nous sentons redevables en termes de durabilité sociale et économique. Au plan mondial, nous avons établi des partenariats de commerce équitable innovants. Par une préservation active des ressources et par des projets de culture et de préservation des espèces dans le monde entier, nous assumons notre éco-responsabilité.

## **Notre programme pour l'être humain et la nature. Pour des personnes saines dans un monde sain**

La joie que procurent les idées et développements nouveaux. Pour un monde empreint de santé et de beauté, guidé par des principes éthiques. «One Health», «One Beauty» est le programme Weleda pour l'être humain et la nature. Pensée d'un point de vue holistique, la recherche considère la valeur de l'être humain et de la nature de la même façon. Cela débouche sur de nouveaux produits et solutions, également pour la protection des sols et du climat et pour la biodiversité.

## **Biodiversité. Protéger la vie sous toutes ses formes**

La vie est saine et belle lorsqu'elle se distingue par sa grande richesse. C'est pourquoi nous favorisons la biodiversité dans le monde entier.

Les sols sains sont la base de produits sains. De plus, ils contribuent largement à la protection du climat. De fait, après les mers et les océans, ils constituent les plus grosses réserves de carbone de la planète. Nous nous investissons dans la préservation et la composition de nos sols.



## **Favoriser la biodiversité: tout ce qui pousse sur nos champs a été cultivé en biodynamie**

Il y a 100 ans, nos fondateurs élaborèrent une nouvelle conception de la santé et de la beauté. C'est dans cet esprit que nous travaillons aujourd'hui sur des produits qui sont des réponses aux défis urgents de notre époque. Pour une meilleure protection du climat, davantage de biodiversité et des sols plus sains. Nous sommes motivés en cela par l'amour pour l'être humain et la nature, la capacité novatrice et des principes éthiques. Nous aimerions partager nos idées. Pour que l'économie devienne enfin humaine et durable. Pour que santé et beauté puissent s'épanouir sur cette planète. En accord avec l'être humain et la nature.

## **Weleda offre un large éventail de médicaments à base de matières premières naturelles**

Weleda étudie et développe des médicaments de façon écologique et intégrée en alliant de connaissances traditionnelles issues de la phytothérapie, de la médecine naturelle et de la médecine anthroposophique.

Étant l'une des plus anciennes entreprises suisses de produits thérapeutiques, Weleda fabrique environ 700 médicaments pour les traitements individuels. Ces médicaments et leur prescription sont du ressort de spécialistes.

En revanche, des médicaments Weleda sans ordonnance sont disponibles pour des indications importantes telles que refroidissements, lésions cutanées, maladies oculaires et troubles digestifs. Ces médicaments, que l'on peut se procurer dans les pharmacies et drogueries, sont présentés au fil des pages suivantes.

## **Nouveau: Compléments alimentaires Weleda de qualité BIO certifiée**

Nos compléments alimentaires bio sont conçus pour des personnes soucieuses de leur santé, qui souhaitent assurer quotidiennement à leur organisme un apport optimal de micronutriments essentiels, tout en accordant une attention particulière au «naturel».

Les nouveaux compléments alimentaires ont une spécificité: tous les ingrédients sans exception sont d'origine 100% naturelle et, qui plus est, de qualité bio certifiée.

**NATURWEISHEIT**  
**WELEDA**  
Depuis  1921

**Weleda et vous - une relation saine et naturelle**

# WELEDA

Depuis  1921

## Médicaments Weleda





**FAITES UN  
PIED DE NEZ À  
LA TOUX ET AUX  
REFROIDISSEMENTS**





## Enlève à la toux son caractère irritatif

Les rhumes sont des troubles connus de tous. Cela commence par une gorge qui gratte; on se sent faible et on frissonne. Le froid, des défenses affaiblies, mais souvent aussi le stress, rendent l'organisme réceptif aux virus et bactéries. Les médicaments Weleda contre la toux et le rhume regorgent de la force bienfaisante des plantes médicinales, afin que vous respiriez à nouveau en toute liberté.

### Sirop contre la toux Weleda

En cas de toux irritative et mucus épais

En cas d'affections respiratoires aiguës, le sirop soulage la toux irritative et favorise l'expectoration du mucus épais. Composé de 9 extraits végétaux, il convient aux enfants dès 1 an\*.

\* Pour les enfants de moins de 2 ans, un examen médical s'impose.  
Ceci est un médicament autorisé. Veuillez lire attentivement la notice d'emballage.



## Pour un hiver sans ses petits maux



### Gouttes contre la toux Doron®

Apaisent et soulagent rapidement

Les gouttes contre la toux Doron® calment les symptômes du rhume tels que toux irritative et enrouement et les font partir rapidement.



Pour enfants  
dès 1 an\*

### Pertudoron® gouttes

Calme la toux, antispasmodiques

Pertudoron® soulage la toux irritative, les quintes, la coqueluche, surtout quand la toux s'accompagne d'une gêne respiratoire et de nausées.



## Soulager la toux au lieu de la supprimer

La toux est une réaction salutaire du corps car elle dégage les voies respiratoires. Il est donc important de soutenir la production de mucus à l'aide d'expectorants et de bronchodilatateurs. Cela facilite l'expulsion et procure ainsi un soulagement de façon naturelle

\* Pour les enfants de moins de 2 ans, un examen médical s'impose.

Ce sont des médicaments autorisés. Veuillez lire attentivement la notice d'emballage.

## Bienfaits pour la gorge et les défenses immunitaires

Si un refroidissement s'annonce avec maux de gorge à la déglutition et nez qui coule, privilégiez chaleur et repos et buvez beaucoup de liquides. La façon la plus naturelle de combattre les refroidissements et la grippe consiste à stimuler et renforcer les défenses immunitaires de l'organisme. Les médicaments Weleda contribuent à soulager grandement un rhume, voire à prévenir son apparition.

### **Echinadoron® nouvelle formule** pastilles à sucer

Renforce les défenses et soulage les inflammations de la gorge.

La combinaison de plantes (rudbeckie, souci et camomille) est antiseptique, soulage les inflammations de la gorge, renforce les défenses et aide en cas de réceptivité aux refroidissements.



## De l'air frais pour les nez bouchés

Pour enfants  
dès 2 ans



### Pommade contre le rhume Weleda

Décongestionne et élimine les croûtes

La Pommade contre le rhume Weleda désenfle les muqueuses du nez bouché, réduit l'écoulement et traite les croûtes de rhinite sèche.



### Sinudoron® gouttes

Aide à décongestionner les muqueuses en cas de sinusite

Sinudoron® soulage en cas d'inflammations aiguës et chroniques, purulentes et avec fièvre, des muqueuses de la cavité nasopharyngée et des sinus.



### Rhinodoron® spray nasal à l'Aloe vera\*

Humidifie et soigne les muqueuses nasales desséchées

Rhinodoron® à l'Aloe vera aide à la régénération de la muqueuse nasale en cas de rhume (des foins). Adapté à la grossesse, à l'allaitement et aux nourrissons.



### Pommade contre les refroidissements Weleda

Effet réchauffant, mucolytique et décongestionnant sur les muqueuses

Cette pommade chauffante, mucolytique et décongestionnante soulage les troubles respiratoires en cas de toux, enrouement et rhume.

## Quand la vague de grippe vous prend au dépourvu



Pour enfants  
dès 2 ans

### Infludo® nouvelle formule gouttes buvables

Soulage en cas de grippe et de refroidissement

Infludo® stimule les défenses endogènes, soulage les troubles tels que fièvre, frissons, douleurs musculaires et dans les membres ou états d'épuisement.

### Infludoron® globules

Soulage en cas de grippe et de refroidissement

Infludoron® convient aussi aux enfants et jeunes enfants pour soulager les symptômes de refroidissement, au début comme à un stade avancé de la maladie.



Bon à  
savoir

### Comment la fièvre nous aide à recouvrer la santé

- La fièvre est un symptôme concomitant fréquent des refroidissements. Souvent, on la combat comme un symptôme autonome par des antipyrétiques. Or, l'augmentation de la température corporelle est une réaction de défense efficace du corps face aux agents pathogènes
- La fièvre active le métabolisme et le système immunitaire. En d'autres termes, la fièvre est une réaction utile du corps et il ne faut pas la faire baisser tout de suite
- Toutefois, si la fièvre dépasse 39°C ou dure plus de 3 jours malgré les mesures prises pour l'abaisser, il faut consulter un médecin





**DES SOINS  
DOUX POUR  
PEAUX LÉSÉES  
ET ENFLAMMÉES**



## Aux petits soins pour les petits bobos

La peau recouvre notre corps de la tête aux pieds et remplit des fonctions vitales. En cas de lésion ou d'inflammation cutanée, il est important que les plaies guérissent rapidement afin de restaurer les fonctions protectrices et d'éviter que des germes pénètrent dans les zones cutanées lésées. Les médicaments Weleda, aux extraits précieux de calendula, soutiennent le processus d'autoguérison du corps.

### Pommade au Calendula Weleda

Effet anti-inflammatoire et cicatrisant

La Pommade au Calendula aide en cas de plaies superficielles, écorchures et inflammations cutanées, favorise l'irrigation de la peau et la formation du tissu de granulation.



## Premiers soins des peaux lésées et enflammées

Dès le premier âge



### Spray au Calendula Weleda

Action désinfectante et anti-inflammatoire

Ce spray, très pratique, traite les plaies superficielles et les inflammations cutanées à tendance purulente ainsi que les boutons ou pustules.



### Teinture au Calendula Weleda

Action désinfectante et cicatrisante

Cette teinture est recommandée pour le traitement et la désinfection de plaies qui guérissent mal ainsi que des inflammations gingivales.



### Pommade balsamique Weleda

Cicatrisante, pour diverses plaies

Cette pommade favorise la guérison de plaies légères telles que déchirures, écorchures et éraflures et sert au traitement ultérieur des abcès et furoncles.



### Wecésin® poudre

Favorise la cicatrisation des petites plaies superficielles

Wecésin® s'utilise pour traiter les petites écorchures superficielles grâce à son action cicatrisante et anti-inflammatoire.



## S'en sortir avec une peau saine

Quiconque s'est déjà brûlé sait qu'un accident est vite arrivé. La main sur le fer chaud, la graisse qui gicle de la poêle ou un bain de soleil trop long: la peau rougit, chauffe et fait mal. Dans ce cas, rien de tel que le froid et la force apaisante des plantes contenues dans les médicaments Weleda pour soulager les effets secondaires désagréables des brûlures, coups de soleil ou piqûres d'insectes.

### Combudoron® gel

Analgésique pour coups de soleil et piqûres d'insectes

Combudoron® gel rafraîchit aussitôt, a un effet anti-inflammatoire et favorise la cicatrisation en cas de brûlures du premier degré, légères et peu étendues, coups de soleil et piqûres d'insectes.





## Opérationnel sur-le-champ



### Combudoron® spray

Apaise la douleur

Combudoron® spray inhibe l'inflammation et favorise la cicatrisation en cas de brûlures légères (1<sup>er</sup> degré) peu étendues, de coups de soleil et de piqûres d'insectes.



### Pommade contre les boutons de fièvre Weleda

Guérit et prévient les boutons de fièvre

Cette pommade atténue la douleur due aux boutons de fièvre et s'utilise à titre préventif en cas d'une exposition prolongée aux rayons solaires.



## Premières mesures en cas de brûlure

- Retirez aussitôt vos vêtements, avec prudence mais rapidement, de la zone concernée – à moins qu'ils ne soient collés à la plaie!
- En cas de brûlures sur les bras et les doigts, retirez les bijoux tels que bracelets, bagues ou montres avant qu'un gonflement ne l'empêche
- Rafraîchissez les zones touchées à l'eau froide courante, traitez la peau avec un gel ou un spray analgésique (en cas de brûlures du premier degré)



**ALLER TOUJOURS  
PLUS HAUT  
MALGRÉ DOULEURS  
MUSCULAIRES ET  
ARTICULAIRES**



## De l'assistance en cas de problème

Que faire lorsque les mouvements provoquent des douleurs? Qu'il s'agisse d'une blessure due au sport ou d'une affection rhumatismale: les douleurs aiguës ou chroniques de l'appareil locomoteur perturbent la vie quotidienne et nécessitent un traitement rapide avec le moins possible d'effets indésirables. Les médicaments Weleda accélèrent le processus de guérison et aident à rétablir les fonctions de l'appareil locomoteur déséquilibrées.

### Gel à l'Arnica Weleda

Analgésique et rafraîchissant

Ce gel rafraîchit et atténue la douleur des lésions traumatiques telles que contusions, élongations, meurtrissures, hématomes et affections articulaires.



## Rendre au corps sa liberté de mouvement



### Teinture à l'Arnica Weleda

Pour des pansements anti-inflammatoires et calmants

Cette teinture est utilisée pour des pansements anti-inflammatoires et calmants en cas de contusions, foulures, meurtrissures et hématomes.



### Pommade à l'Arnica Weleda

Aide en cas de lésions traumatiques

La Pommade à l'Arnica Weleda s'utilise pour traiter les lésions traumatiques comme les contusions, les entorses et les meurtrissures, ainsi que les douleurs musculaires et articulaires.



### De la fleur à la racine

À ce jour, plus de 150 composants pharmaceutiquement actifs ont été identifiés dans la plante d'arnica. Ils sont présents à différentes concentrations dans toutes les parties de la plante, aussi bien dans les fleurs et les feuilles que dans les tiges ou les racines.

Afin de tirer parti de l'ensemble de la palette d'ingrédients actifs, les médicaments Weleda à base d'arnica contiennent un extrait prélevé sur la plante médicinale fraîche et entière, de la fleur à la racine.







**CHAUDEMMENT  
RECOMMANDÉ  
POUR UNE  
DIGESTION SAINNE**



## Un ventre sain aime l'amertume

La digestion est un processus de vie important et étroitement lié à notre façon de penser et de ressentir. Tandis qu'une bonne digestion a un effet positif sur la psyché et sur le bien-être physique, le stress et les soucis peuvent provoquer divers troubles digestifs: brûlures d'estomac, ballonnements, constipation et crampes abdominales. Les préparations Weleda contribuent à soutenir et à réactiver les processus rythmiques naturels de la digestion.

### Gouttes Amara Weleda

Favorisent une digestion saine

Les substances amères contenues dans ces goutte stimulent la digestion et, grâce aux 9 plantes, soutiennent l'organisme en cas de brûlures d'estomac, sensation de réplétion, inappétence, nausées, ballonnements et spasmes.



## Bien dans son ventre, bien dans sa tête



### Digestodoron® gouttes

Régule les fonctions digestives perturbées

En cas d'insuffisance de sécrétions gastriques et de motricité intestinale, Digestodoron® soulage les troubles liés tels que brûlures et atonie intestinale.



### Hepatodoron® comprimés

Stimule le métabolisme du foie

Hepatodoron® soulage les troubles fonctionnels bénins du foie qui peuvent entraîner rapidement fatigue précoce, morosité générale, constipation ou troubles du sommeil.



### Choleodoron® gouttes

Favorise la digestion des graisses et effet antispasmodique

Choleodoron® soutient foie et vésicule lors de la sécrétion de la bile et régularise la fonction biliaire en cas d'intolérance aux graisses.



## Substances amères aux multiples talents

- Action rapide dans l'ensemble du tube digestif
- Les substances amères favorisent la digestion dès la zone buccale et déploient leurs effets dans l'ensemble du système gastro-intestinal
- Les substances amères peuvent réduire les fortes envies de sucre







**EN CAS  
D'YEUX IRRITÉS  
ET SECS**





## Doux réconfort pour les yeux irrités

L'œil est notre fenêtre sur le monde, par laquelle transitent la majorité de nos sensations. Rien d'étonnant, donc, que beaucoup de gens aient les yeux irrités: la pollution, l'excès de stimuli et les heures devant l'écran sont fatigants et génèrent des yeux rouges, qui brûlent, qui démangent, voire des yeux secs. Les médicaments Weleda sont un réconfort pour les yeux tout en rétablissant leur équilibre.

### VISIODORON EUPHRASIA® Collyre

Pour le soulagement des irritations de la conjonctive

VISIODORON EUPHRASIA® Collyre soulage les yeux rouges, larmoyants et fatigués et en cas de paupière gonflée et de sensation de corps étranger. Disponible en monodoses pratiques ou en flacon compte-gouttes économique.

Ce sont des médicaments autorisés. Veuillez lire attentivement la notice d'emballage.



## Rafraîchissement immédiat pour les yeux secs



### VISIODORON MALVA® Collyre

Hydrate et stabilise le film lacrymal

VISIODORON MALVA® Collyre, à l'extrait de mauve bio, humidifie et apaise les yeux secs. Ce produit est particulièrement bien toléré et peut être utilisé sur une période prolongée. Sans conservateurs.



### Causes des yeux secs

- Des clignements moins fréquents, p. ex. quand on fixe l'écran souvent et de façon continue ou en conduisant, ont pour effet que la surface de l'œil est moins souvent hydratée et qu'elle se dessèche plus facilement
- Insuffisance ou composition altérée du liquide lacrymal, p. ex. à cause de changements hormonaux avec l'âge, de maladies chroniques ou de la prise de médicaments, qui font que le film lacrymal protecteur se rompt plus facilement

## Nos yeux aussi ont besoin de repos – ces exercices vous permettent de rompre brièvement avec le stress visuel :



### Exercice proche-lointain

Plusieurs fois par jour, regardez consciemment au loin, de la fenêtre. Fixez l'horizon en respirant profondément plusieurs fois. La respiration consciente détend le corps entier et même les yeux.



### Massage des 3 points

Idéal pour les porteurs de lunettes. Posez le pouce et le majeur sur la racine du nez et l'index entre les sourcils. Ensuite, massez les zones avec les trois doigts 10 à 20 secondes en décrivant de légers mouvements circulaires.



### Suivez votre œil intérieur

Aide en cas d'yeux secs: gardez la tête immobile, imaginez une forme et dessinez ses contours dans le vide, avec les yeux. Par sa forme infinie, le « huit » est un bon exemple.



### Petite séance de tambour

Déplacez les bouts des doigts des deux côtés en tambourinant, des tempes au menton en passant par les joues. Ensuite, tapotez la zone sous les yeux. Pour finir, repartez du menton au front en passant par les ailes du nez.



# DU REPOS POUR LES NERFS



## Fortifie les nerfs surmenés

Les pressions constantes dues au travail ou aux contraintes familiales entraînent un sentiment oppressant de surmenage et d'épuisement. Il n'est pas rare que le corps réagisse par un manque de concentration et un état de fatigue, des troubles digestifs et des tensions. Les médicaments Weleda indiquent la voie à suivre pour venir à bout de telles situations et contribuent à rétablir l'équilibre intérieur.

### Neurodoron® comprimés

Stabilise les nerfs et apporte la sérénité

Neurodoron® stabilise et aide en cas de surmenage des nerfs et d'épuisement nerveux. Neurodoron® atténue l'humeur dépressive, les états d'anxiété et d'agitation, les maux de tête et les états de fatigue.

Ceci est un médicament autorisé. Veuillez lire attentivement la notice d'emballage.





## En cas de nuits blanches



### Calmedoron® globules et gouttes

Favorisent l'endormissement et soulagent la nervosité

Calmedoron®, en globules ou en gouttes, apaise et aide à s'endormir grâce à la présence d'avoine, de houblon, de passiflore et de valériane.



### Pourquoi le sommeil est si important

- Nous apprenons en dormant: quand nous dormons, nous traitons le vécu de la journée, classons les nouvelles informations et les stockons dans notre mémoire
- Nous guérissons en dormant: durant le sommeil, le corps produit davantage de cellules immunitaires, ce qui nous rend plus résistants aux bactéries et aux virus

## Un bon sommeil vaut de l'or

### Conseils pour s'endormir plus facilement

#### Évitez ...

- ❌ de rester trop longtemps au lit, il vaut mieux se coucher plus tard que trop tôt.
- ❌ de faire la sieste, ou alors écoutez-la.
- ❌ les repas trop copieux et gras, notamment avant de vous coucher ou durant la nuit.
- ❌ l'alcool avant d'aller au lit car de grosses quantités nuisent à la qualité du sommeil.
- ❌ les activités sportives intenses avant de vous coucher.
- ❌ un éclairage trop vif dans la chambre à coucher, avant d'aller au lit. Cela peut perturber l'horloge biologique.



#### Veillez à ...

- ✅ créer des conditions propices au sommeil, concernant la lumière, la température, l'air frais, le matelas, etc.
- ✅ poursuivre vos activités telles que concerts, soirées avec des amis ou sorties. N'organisez pas votre vie en fonction de votre sommeil altéré.
- ✅ respecter des heures d'endormissement régulières.
- ✅ trouver des rituels d'endormissement apaisants et si possible stables.
- ✅ prendre vos repas de façon régulière.
- ✅ vous octroyer parfois le temps d'un bain relaxant.
- ✅ ne pas oublier qu'une promenade décontractée peut être bénéfique, mais qu'une activité sportive intense est néfaste.



**COEUR ET  
CIRCULATION  
AU RYTHME  
DE LA VIE**



## Systeme vasculaire stable – vaisseaux en bonne sante



### Cardiodoron® nouvelle formule gouttes

Stabilise la circulation sanguine et regule l'hypotension

Cardiodoron® nouvelle formule convient egalement lorsque le systeme cardiovasculaire perd le rythme et se trouve affaibli suite a une infection febrile.



### Suppositoires contre les hemorroïdes Weleda

Anti-inflammatoires, colmatent les vaisseaux

Les suppositoires bien toleres ont un effet hemostatique et anti-inflammatoire en cas d'hemorroïdes, rhagades (lesions cutanees superficielles) et fissures anales.



### Conseils pour un systeme vasculaire stable

- Pensez a boire au moins deux litres de liquide par jour et a manger un peu plus sale que la normale. Grace au sel, le corps peut fixer plus de liquide, ce qui est benefique en cas d'hypotension
- Entraenez votre circulation sanguine de preference tous les jours par des douches alternant chaud et froid, en commençant par une douche chaude pour dilater les vaisseaux sanguins. L'eau froide permet ensuite aux vaisseaux de se contracter et de donner un coup de fouet a la circulation sanguine



**DES  
MÉDICAMENTS  
DOUX POUR  
MÈRE ET ENFANT**





## Grossesse et allaitement



### Neurodoron® comprimés

Fortifie quand les nerfs sont surmenés

Les exigences du quotidien ne cessent de croître, que ce soit en famille ou au travail. Neurodoron® stabilise les nerfs et aide à retrouver son équilibre individuel.



### Anaemodoron® gouttes

Aide à absorber et assimiler le fer

Anaemodoron® favorise l'absorption du fer à partir du tractus digestif. Fortifie, convient aussi à l'enfant souffrant d'inappétence et de digestion difficile.



### Reconstituant calcaire 1+2 Weleda poudre

Favorise l'édification des os et des dents

La poudre favorise l'édification des os et des dents, en particulier chez les enfants et durant la grossesse et l'allaitement.



### Wecesein® poudre

Favorise la cicatrisation de l'ombilic

Wecesein® est spécialement indiqué pour les soins ombilicaux des nouveau-nés, grâce à ses propriétés cicatrisantes et anti-inflammatoires.

## Pour petits et grands



### Combudoron® gel

Analgésique pour coups de soleil et piqûres d'insectes

Combudoron® gel rafraîchit aussitôt et apaise la douleur des brûlures du premier degré légères et peu étendues, coups de soleil et piqûres d'insectes. Il est anti-inflammatoire et favorise la cicatrisation. Dès 2 ans.



### Pommade au Calendula Weleda

Effet anti-inflammatoire et cicatrisant

La Pommade au Calendula aide en cas de plaies superficielles, écorchures et inflammations cutanées, favorise l'irrigation de la peau et la formation du tissu de granulation. Dès 2 ans.



### Pommade à l'Arnica Weleda

Aide en cas de contusions et meurtrissures douloureuses

La Pommade à l'Arnica Weleda contient un extrait médicinal à base d'arnica fraîche et soulage les contusions, entorses, meurtrissures et hématomes. À partir de 2 ans.



### Calmedoron® globules

Favorise l'endormissement et soulage la nervosité

Calmedoron® globules apaise et aide à l'endormissement grâce à l'association de l'avoine, du houblon, de la passiflore et de la valériane. Dès 2 ans.

## Des nuits calmes malgré la toux et le refroidissement



### Sirop contre la toux Weleda

En cas de toux irritative et mucus épais

En cas d'affections respiratoires aiguës, le sirop soulage la toux irritative et favorise l'expectoration du mucus épais. Composé de 9 extraits végétaux, il convient aux enfants dès 1 an\*.

### Pertudoron® gouttes

Antispasmodique, calme la toux

Pertudoron® aide en cas de toux irritative, de quintes de toux spasmodiques, de coqueluche et de toux accompagnée de gêne respiratoire et nausées. Dès 1 an\*.

### Infludoron® globules

Soulage en cas de grippe et refroidissement

Infludoron® convient aussi aux enfants et jeunes enfants pour soulager les symptômes de refroidissement, au début comme à un stade avancé de la maladie. Dès 2 ans.

### Pommade contre les refroidissements Weleda

Effet réchauffant, mucolytique et décongestionnant sur les muqueuses

Cette pommade chauffante, mucolytique et décongestionnante soulage les troubles respiratoires en cas de toux, enrouement et rhume. Dès 2 ans.

\* Pour les enfants de moins de 2 ans, un examen médical s'impose. Ce sont des médicaments autorisés. Veuillez lire attentivement la notice d'emballage.

## Quand le pollen vous monte au nez



### Gencydo® 1% spray nasal

Décongestionne les muqueuses en cas de rhume des foins

Gencydo® a un effet constricteur sur les muqueuses nasales; l'écoulement diminue et les muqueuses concernées sont décongestionnées.

## Aide à combattre la migraine



### Biodoron® 5% comprimés

Effet stabilisant en cas de migraine et de céphalées migraineuses

Biodoron® a un effet stabilisant en cas de migraine et de céphalées migraineuses et diminue la fréquence des crises de migraine.

## Quand les yeux larmoient



### VISIODORON EUPHRASIA®

Collyre

Soulage la conjonctive irritée

VISIODORON EUPHRASIA® Collyre soulage en cas d'yeux rouges et larmoyants, de gonflement de la paupière ou de sensation de corps étranger. Disponible en monodoses pratiques et en flacon compte-goutte économique.

**WELEDA**

Depuis  1921

**Venadoron<sup>®</sup> gel rafraîchissant**  
Cosmetique





## Vos jambes redeviennent légères

Notre cœur ne bat jamais au même rythme: il s'adapte aux exigences physiques et psychiques comme le repos, le stress ou le sport. Les jambes fatiguées et lourdes après une longue station debout sont souvent le signe de vaisseaux sanguins affaiblis. Venadoron® gel rafraîchissant tonifie les jambes fatiguées, apporte fraîcheur et vitalité.

### Venadoron® gel rafraîchissant

Rafraîchit les jambes lourdes et fatiguées

Venadoron® Gel rafraîchissant soigne les jambes fatiguées et lourdes après une journée trépidante. Des extraits végétaux naturels soignent la peau en douceur et procurent une agréable sensation de légèreté dans les jambes.





**Tous les composants sont 100% d'origine naturelle**  
Sans additifs synthétiques et arômes ni colorants



**Qualité bio certifiée**  
Sans OGM



**Vegan**  
Sans gluten. Sans lactose

**NATURWEISHEIT**

---

**WELEDA**

Depuis  1921

**Weleda**  
**Compléments alimentaires**

# COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES BIO DE WELEDA





## Pour un système immunitaire fort

Naturweisheit Formule immunitaire est un complément alimentaire bio qui fournit de la vitamine C et du zinc provenant de sources naturelles afin de stimuler le système immunitaire. La vitamine C et le zinc contribuent à un fonctionnement normal du système immunitaire et, pour une large part, à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Formule immunitaire contient des ingrédients bio sélectionnés tels que l'argousier et des extraits de gingembre et de fleur de sureau.

### Naturweisheit Formule immunitaire

Formule précieuse d'origine végétale pour le soutien du système immunitaire

Pour toute personne souhaitant stimuler son système immunitaire, p.ex. pendant la saison froide ou dans les périodes de stress. Consommation recommandée: Prendre 2 gélules par jour avec un peu de liquide.





## Une beauté naturelle qui vient de l'intérieur

Naturweisheit Formule cheveux, cils et ongles est un complément alimentaire bio qui couvre le besoin quotidien en nutriments des racines des cheveux et des ongles. Il contient de la biotine, du silicium et du sélénium provenant de sources naturelles. La biotine et le sélénium contribuent au maintien de cheveux normaux. Le sélénium favorise en outre la santé des ongles et aide à protéger nos cellules contre le stress oxydatif. Avec des ingrédients bio précieux tels que la feuille de vigne rouge, le millet et la grenade.

### Naturweisheit Formule cheveux, cils et ongles

Formule précieuse d'origine végétale pour la beauté des cheveux, des cils et des ongles

Pour toute personne accordant une attention particulière à la brillance, la souplesse et la structure de ses cheveux, cils et ongles. Consommation recommandée: Prendre 2 gélules par jour avec un peu de liquide.



## Bonne nuit – bonne journée

Naturweisheit Formule nuit est un complément alimentaire bio à base de silicium provenant d'une source naturelle et d'extraits végétaux de plantes connues pour une nuit réparatrice. L'ashwagandha est connu notamment grâce à l'ayurvédica. La passiflore, la ballote noire et la lavande sont connues depuis toujours pour leurs vertus relaxantes et apaisantes.

### Naturweisheit Formule nuit

Formule précieuse d'origine végétale pour la nuit

Pour toute personne souhaitant favoriser la détente avant le coucher, p.ex. en cas de difficulté à trouver le calme la nuit. Consommation recommandée: Prendre 2 gélules par jour ½ heure à 1 heure avant le coucher avec un peu de liquide.



## Fais de chaque jour ta journée

Naturweishheit Formule source de vitalité est un complément alimentaire bio pour une journée pleine d'entrain. Il fournit à l'organisme de la vitamine B<sub>12</sub>, de l'acide folique et de la vitamine C provenant de sources naturelles. Associée à la vitamine B<sub>12</sub> et à l'acide folique, la vitamine C contribue à réduire la fatigue. Les vitamines B<sub>12</sub> et C contribuent à un métabolisme énergétique normal. Formule source de vitalité contient des ingrédients comme l'orpin rose, le ginseng de Sibérie et le thé vert, de qualité bio certifiée.

### Naturweishheit Formule source de vitalité

Formule précieuse d'origine végétale pour une journée pleine de vitalité

Pour toute personne souhaitant soutenir activement son métabolisme énergétique, p.ex. en cas d'épuisement mental et physique. Consommation recommandée: Prendre 1 capsule par jour le matin et le midi au moment des repas avec un peu de liquide.



## Toux et refroidissements

### Toux

Sirop contre la toux Weleda	9
Gouttes contre la toux Doron®	10
Pertudoron® gouttes	10

### Inflammations de la gorge

Echinadoron® nouvelle formule pastilles à sucer	11
---	----

### Rhume

Pommade contre le rhume Weleda	12
Sinudoron® gouttes	12
Rhinodoron® spray nasal à l' Aloe vera	12
Pommade contre les refroidissements Weleda	12

### Grippe et refroidissements

Infludo® nouvelle formule gouttes	13
Infludoron® globules	13

## Peaux lésées et enflammées

### Traitement des plaies

Pommade au Calendula Weleda	15
Spray au Calendula Weleda	16
Teinture au Calendula Weleda	16
Pommade balsamique Weleda	16
Wecesar® poudre	16

### Brûlures, coups de soleil, piqûres d'insectes

Combudoron® gel	18
Combudoron® spray	19

### Boutons de fièvre

Pommade contre les boutons de fièvre Weleda	19
---	----

## Contusions et élongations

### Contusions

Gel à l'Arnica Weleda	21
Teinture à l'Arnica Weleda	22
Pommade à l'Arnica Weleda	22

## Troubles digestifs

### Troubles gastriques et intestinaux

Gouttes Amara Weleda	25
Digestodoron® gouttes	26

### Troubles du foie et de la vésicule biliaire

Hepatodoron® comprimés	26
Choleodoron® gouttes	26

## Troubles oculaires

VISIODORON EUPHRASIA® Collyre	29
VISIODORON MALVA® Collyre	30



### Nervosité et épuisement

Neurodoron® comprimés	33
Calmedoron® globules	34
Calmedoron® gouttes	34

### Troubles cardiaques et circulatoires

Cardiodoron® nouvelle formule gouttes	37
Suppositoires contre les hémorroïdes Weleda	37

### Mère et enfant

#### Grossesse et allaitement

Neurodoron® comprimés	39
Anaemodoron® gouttes	39
Reconstituant calcaire 1+2 Weleda poudre	39
Wecetin® poudre	39

#### Pour petits et grands

Combudoron® gel	40
Pommade au Calendula Weleda	40
Pommade à l'Arnica Weleda	40
Calmedoron® globules	40

#### Des nuits calmes malgré la toux et le refroidissement

Sirop contre la toux Weleda	41
Pertudoron® gouttes	41
Infludoron® globules	41
Pommade contre les refroidissements Weleda	41

### Assortiment complémentaire

Gencydo® 1 % spray nasal	42
Biodoron® 5 % comprimés	42
VISIODORON EUPHRASIA® Collyre	42

### Cosmétique

Venadoron® gel rafraîchissant	45
-------------------------------	----

### NATURWEISHEIT Compléments alimentaires BIO

Formule immunitaire	49
Formule cheveux, cils et ongles	51
Formule nuit	52
Formule source de vitalité	53

### Mentions légales

Weleda SA  
Dychweg 14  
CH-4144 Arlesheim

### Source iconographique

Adobe Stock, Fotolia,  
Getty Images, iStockphoto,  
Shutterstock, Weleda Archiv

# WELEDA

Depuis  1921

Weleda SA, Dychweg 14, 4144 Arlesheim, Suisse  
[www.weleda.ch/medicaments](http://www.weleda.ch/medicaments)